

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	11
Was Einstein und andere über den freien Willen meinten	14
Albert Einstein	14
Friedrich Schiller	15
Friedrich Nietzsche	15
Johann Wolfgang von Goethe	15
Marie von Ebner-Eschenbach	16
Thomas Mann	16
Leo N. Tolstoi	16
Spinoza	16
Dr. med. Manfred Danner	16
Mach doch was du willst	20
Fritz in der Hängematte	27
Mein Sohn, such‘ dir das Beste aus	29
Etwas Besseres ist dir wohl nicht eingefallen	30
Was wir freiwillig oder unfreiwillig tun	32
Wie kommt Verhalten zustande - und wer oder was wählt es aus?	34
Die Energie der Gefühle	36
Hunger und Durst	37
Unwissenheit schützt vor den Folgen nicht	38
Wie ist der Gedanke von der Willensfreiheit entstanden	41
Ursache und Wirkung	44
Tausche „Schuld und Strafe“ gegen „Ursache und Hilfe“	46
Wir haben ein Motiv für das, was wir wollen.	48
Unsere Einstellungen	54
Das ist ja reizend - Vom Reiz zum Willen	58
Die Welt ist eine andere, eine bessere	62

Was ist das Beste?	66
Empfindungen und Gefühle sind zweierlei	71
Gefühlvolles Leben	72
Einteilung der Gefühle	80
Körperliche Gefühle	81
Seelische bzw. psychische Gefühle	83
Intellektuelle Gefühle	86
Vorgefühle	92
Identifizierung oder Differenzierung	94
Bewusstsein, Gedächtnis und Informationen.....	99
Jeder macht, was er will – aber keiner freiwillig	116
Gedanken und Gefühle.....	122
Unsere Stimmung oder wie wir drauf sind	127
Was eine Videokamera kann, können wir im Schlaf - und noch viel mehr.....	131
Aufgenommene Informationen werden bearbeitet	136
Die Trägheit und das Fließen in unserem Bewusstsein.....	145
Gewohnheiten - nicht mehr ob, nur noch wann.....	147
Entscheidungen	150
Willenskraft und Willensstärke	154
Gewicht + Maßstab	158
Lebenswandel - Lebenswandlung	160
Erkenne dich selbst - Selbsterkenntnis tut not ... und gut	166
Hindernisse auf dem Weg der Selbsterkenntnis	170
Selbsterkenntnis - Der Schlüssel zum Glück.....	181
Das Leben <i>einstellen</i>	187
Irrwege	190
Richtiges Suchen - damit das Finden und Sammeln keine Leiden schafft	193
Wie werden manipuliert.....	197
Wir brauchen lebenswerte Einstellungen	199
Störenfriede - Krieg und Frieden.....	202

Kranke Gesundheitspolitik - Götter in Weiß.....	211
Wissenschaft/ler und Willensfreiheit	216
Volle Schulen - Leere Lehren?	221
Glaube - Glaubensfähigkeit und Glaubensinhalt	227
Kirche Nein – Gott Ja!	237
Unsere Vorstellung vom Anfang oder von Gott.....	254
Am liebsten wäre mir etwas Besseres eingefallen	257
Literaturhinweise	263
Stichwortverzeichnis	264
Dank	268
Über den Autor	270